

日	月	火	水	木	金	土
		中央体育館 総合グラウンド 多目的運動場 公民館		1 養生太極拳教室 10:30～ たいそう教室 (年少～年中) 16:00～ かけっこ教室 (低学年) 16:30～ (中～高学年) 18:00～ 優しいピラティス教室 18:30～	2 カンフー教室 17:30～ 卓球サークル 18:00～ 太極拳教室 19:00～	3
4	5 フットサル教室 (幼児クラス) 16:00～ 空手道教室 17:30～ バドミントン教室 18:30～	6 たいそう教室 (年中～年長) 16:00～ フットサル教室 (小学生) 18:00～	7 たいそう教室 (低学年) 16:00～ 空手道教室 17:30～ フットサルサークル 18:00～	8 養生太極拳教室 10:30～ たいそう教室 (年少～年中) 16:00～ かけっこ教室 (低学年) 16:30～ (中～高学年) 18:00～ 優しいピラティス教室 18:30～	9 カンフー教室 17:30～ 卓球サークル 18:00～ 太極拳教室 19:00～	10
11	12 フットサル教室 (幼児クラス) 16:00～ 空手道教室 17:30～ バドミントン教室 18:30～	13 3B体操教室 10:00～ たいそう教室 (年中～年長) 16:00～ フットサル教室 (小学生) 18:00～	14 たいそう教室 (低学年) 16:00～ 空手道教室 17:30～ フットサルサークル 18:00～	15 養生太極拳教室 10:30～ たいそう教室 (年少～年中) 16:00～ かけっこ教室 (低学年) 16:30～ (中～高学年) 18:00～ 優しいピラティス教室 18:30～	16 カンフー教室 17:30～ 卓球サークル 18:00～ 太極拳教室 19:00～	17
18	19 フットサル教室 (幼児クラス) 16:00～ 空手道教室 17:30～ バドミントン教室 18:30～	20 たいそう教室 (年中～年長) 16:00～ フットサル教室 (小学生) 18:00～	21 たいそう教室 (低学年) 16:00～ 空手道教室 17:30～ フットサルサークル 18:00～	22 養生太極拳教室 10:30～ たいそう教室 (年少～年中) 16:00～ かけっこ教室 (低学年) 16:30～ (中～高学年) 18:00～ 優しいピラティス教室 18:30～	23 カンフー教室 17:30～ 卓球サークル 18:00～ 太極拳教室 19:00～	24
25	26 フットサル教室 (幼児クラス) 16:00～ 空手道教室 17:30～	27 3B体操教室 10:00～ たいそう教室 (年中～年長) 16:00～ フットサル教室 (小学生) 18:00～	28 たいそう教室 (低学年) 16:00～ 空手道教室 17:30～ フットサルサークル 18:00～	29 養生太極拳教室 10:30～ かけっこ教室 (低学年) 16:30～ (中～高学年) 18:00～ 優しいピラティス教室 18:30～	30 カンフー教室 17:30～ 卓球サークル 18:00～ 太極拳教室 19:00～	

つぶつぶ通信

Vol.87
6月号

お問い合わせ先:NPO法人広野みかんクラブ 住所:〒979-0408 広野町中央台1-1
電話0240-27-1234 メール mikan-club@alpha.ocn.ne.jp

新年度事業始まりました！

毎月紹介してまいりました教室紹介ですが、
今回が最後になります！
皆さん是非参加してみてください！

教室事業紹介

養生太極拳教室 / カンフー教室 / 太極拳教室

実施日 養生太極拳…木曜日 10:30～11:30
カンフー …金曜日 17:30～18:30
太極拳 …金曜日 19:00～20:00

場所 中央体育館

指導者 蛭田 英明 さん



太平洋を望みながら心穏やかに活動しています。太極拳では体が整っていくのを感じながらゆっくりと動かしていきます。カンフーでは体のバネを使い強い体づくりを目指します。初めての方大歓迎です！



3B体操教室

実施日 第2・4火曜日 10:00～12:00

場所 中央体育館

指導者 田所 美代子 さん



3種類のお道具を使って音楽に合わせて運動する健康体操です。
体験も実施していますのでお気軽にご参加ください。



優しいピラティス教室

実施日 木曜日 18:00～20:00

場所 公民館和室

指導者 川俣 正恵 さん



誰のところにも、平等にやってくる『衰え』は、筋肉が左右します。
ピラティスを通して、インナーマッスルに働きをかけて、よりしなやかな身体を作り、健やかで幸せな生活を送りましょう。



少年空手道部

4月23日に郡山市で行われました「第18回福島県ジュニア空手道選手権大会」に参加してきました。結果は以下の通りになります。

> 【形】小学生1年生男子

敢闘賞(第五位) 栗原颯大

> 【形】小学1年生女子

準優勝 坂本あん ※全国大会出場

> 【形】小学生3年生男子

第三位 梶原桃吾

> 【形】小学3年生女子

第三位 坂本いちは

> 【形】小学6年生女子

第三位 矢内結菜／佐藤心春

> 【組手】小学1年生男子

第三位 栗原颯大

> 【組手】小学1年生女子

第三位 坂本あん

> 【組手】小学3年生女子

敢闘賞(第五位) 坂本いちは

> 【組手】小学5年生女子

第三位 坂本こゆき

> 【組手】小学6年生女子

優勝 佐藤心春 ※全国大会出場

> 【組手】中学生男子

第三位 矢内良誠

> 【組手】中学生女子

優勝 佐藤桜子 ※全国大会出場

5月7日に宮城県名取市で行われました「第24回東北中学生空手道選手権大会」に参加してきました。結果は以下の通りになります。

> 【組手】中学3年生男子

第三位 矢内良誠

> 【組手】中学2年女子

敢闘賞(第五位) 佐藤桜子

各種入賞おめでとうございます!全国大会も頑張ってください!!

大会結果

バドミントン部

4月23日に南相馬市スポーツセンターで行われた「第87回相双バドミントン大会」に参加しました。結果は以下の通りです。

> 男子ダブルス1部

準優勝 矢内浩貴・根本大輝
3位 阿部知弘・大城戸翔

> 男子ダブルス2部

準優勝 古山大翔・坂元優大
3位 渡邊龍俄・黒田将汰

> 男子シングルス1部

準優勝 矢内浩貴

> 男子シングルス2部

優勝 大城戸翔



男子ダブルス1部で入賞した大城戸さん、矢内さん、根本さん、阿部さん。おめでとうございます!

複数入賞おめでとうございます!

令和5年度賛助会員様、ご入会ありがとうございます!

(株)イーソーコンサルタント / (株)クラタ耐火物 / 南双サービス(株) / 西本建設(株)
(株)大越自動車整備工場 / (株)南双クリーン産業 / (有)遠藤スポーツ / (株)五社山建設
(有)アド・プロ広芸社 / 居酒屋元気百倍 / (株)稲村屋 / 大滝旅館 / (有)柏屋 / 島村金物店
常磐共同ガス(株)相双営業所 / 鈴木石材店 / 高野病院 / 東亜合成(株)広野工場 / 北陽管工(有)
まるや / (有)吉田鉄工所 (敬称略・5月10日現在)

随時令和5年度賛助会員を募集しております。よろしく願いいたします。