

日	月	火	水	木	金	土
	<b>1</b> フットサル教室 (幼児クラス) 16:00～ 空手道教室 17:30～ バドミントン教室 18:30～	<b>2</b> フットサル教室 (小学生) 18:00～	<b>3</b> たいそう教室 (年中～年長、低学年) 16:00～ 空手道教室 17:30～	<b>4</b> 養生太極拳教室 10:30～ かけっこ教室 (低学年) 16:30～ (中～高学年) 18:00～	<b>5</b> やさしいピラティス教室 17:15～	<b>6</b>
7	<b>8</b> フットサル教室 (幼児クラス) 16:00～ 空手道教室 17:30～ バドミントン教室 18:30～	<b>9</b> フットサル教室 (小学生) 18:00～	<b>10</b> たいそう教室 (年中～年長、低学年) 16:00～ 空手道教室 17:30～	<b>11</b> 養生太極拳教室 10:30～ かけっこ教室 (低学年) 16:30～ (中～高学年) 18:00～	<b>12</b> やさしいピラティス教室 17:15～	<b>13</b>
14	<b>15</b> フットサル教室 (幼児クラス) 16:00～ 空手道教室 17:30～ バドミントン教室 18:30～	<b>16</b> フットサル教室 (小学生) 18:00～	<b>17</b> たいそう教室 (年中～年長、低学年) 16:00～ 空手道教室 17:30～	<b>18</b> 養生太極拳教室 10:30～ かけっこ教室 (低学年) 16:30～ (中～高学年) 18:00～	<b>19</b>	<b>20</b> やさしいピラティス教室 17:15～
21	<b>22</b> フットサル教室 (幼児クラス) 16:00～ 空手道教室 17:30～ バドミントン教室 18:30～	<b>23</b> フットサル教室 (小学生) 18:00～	<b>24</b> たいそう教室 (年中～年長、低学年) 16:00～ 空手道教室 17:30～	<b>25</b> 養生太極拳教室 10:30～ かけっこ教室 (低学年) 16:30～ (中～高学年) 18:00～	<b>26</b> やさしいピラティス教室 17:15～	<b>27</b>
28	<b>29</b>	<b>30</b> フットサル教室 (小学生) 18:00～			中央体育館 総合グラウンド 多目的運動場 公民館	

# つぶつぶ通信

Vol.97  
4月号

お問い合わせ先: NPO法人広野みかんクラブ 住所: 〒979-0408 広野町中央台1-1  
電話: 0240-27-1234 メール: mikan-club@alpha.ocn.ne.jp

## 新年度事業紹介!!

4月より教室、クラブチーム事業を中心に広野みかんクラブの活動がスタートします。今月号より各事業を随時紹介してまいります。

### クラブチーム紹介

#### 少年剣道部



- 実施日** 火、金曜日18:30～20:30 / 土曜日9:00～11:30
- 場所** 中学校武道場
- 対象** 小学生～中学生

代表指導者: 根本敏法さん

剣道を通して、心と身体を鍛えています。  
かっこいい剣士たくさんいます。  
一緒に楽しみましょう「広野剣士！」



#### 少年空手道部



- 実施日** 月、水曜日19:00～20:30
- 場所** 中央体育館
- 対象** 小学生～中学生

代表指導者: 猪狩伸彦さん

空手道を通じて礼節を重んじ、  
心と技の練磨、人格完成を目指しましょう。



#### 少年陸上部



- 実施日** 月曜日18:00～19:30 / 土曜日9:00～10:30
- 場所** 総合グラウンド
- 対象** 小学3年生～中学生

代表指導者: 半澤悠司さん

仲間と切磋琢磨し自己記録の更新を目指して練習を行っています。  
他人と勝負し記録に挑戦することの楽しさをみんなで味わいましょう！





### 空手道教室

**実施日** 月・水曜日 17:30～19:00

**場所** 中央体育館

**対象** 年少～中学生



**指導者:渡邊忠義さん**

空手道教室は、年少さんから小学6年生が一緒になって練習をします。  
強くなりたい!や思いやりの心を持って練習してくれるお友達、待ってます!!

### かけっこ教室

**実施日** 木曜日  
①16:30～17:30 ②18:00～19:30

**場所** 中央体育館

**対象** ①小学1・2年生  
②小学3・4・5・6年生



**指導者:中島徹さん**

かけっこ教室では専門的知識と豊富な経験を基に、走り方はもちろん、レクリエーションをしながら短い距離から長い距離まで幅広い練習をしています!1秒でも早く走れるようになりたい、やる気のある方大募集です!  
お父さんお母さんも一緒に是非!お待ちしております。

### バドミントン教室

**実施日** 月曜日 18:30～20:00

**場所** 中央体育館

**対象** 小学4年生～6年生



**指導者:根本大輝さん**

この教室は小学4年生から6年生を対象に行なっており、バドミントンを通してスポーツの楽しさを感じてもらえたら嬉しいです!一緒に頑張りましょう!

### やさしいピラティス教室

**実施日** 金曜日 17:15～18:00

**場所** 公民館2階和室

**対象** 中学生-成人



**指導者:川端正恵さん**

日常生活で凝り固まる身体の姿勢改善を図る事を目的としたクラスです。ピラティス(自己整体)を通じて心と身体を整える美習慣を取り入れていきましょう。



ただいま会員募集中です!

**体験・見学等お気軽にご相談ください!**

詳しくはみかんクラブまで!  
電話番号:0240-27-1234



### 令和5年度賛助会員様、ご支援・ご協力ありがとうございました!

(株)イーツーコンサルタント / (株)クラタ耐火物 / 南双サービス(株) / 西本建設(株)

(株)大越自動車整備工場 / (株)南双クリーン産業 / (有)遠藤スポーツ / (株)五社山建設

(有)アド・プロ広芸社 / 居酒屋元気百倍 / (株)稲村屋 / 大滝旅館 / 大越スタンド / (有)柏屋 / 島村金物店

常磐共同ガス(株)相双営業所 / 鈴木石材店 / 高野病院 / 東亜合成(株)広野工場 / 北陽管工(有)

ホテルリーブス / まるや / (有)吉田鉄工所

※令和5年度賛助会員様(敬称略・3月1日現在)

**新年度賛助会員、募集しております。宜しくお願いいたします。**